

Hygienekonzept



GEBURTS
HAUS
MÜNCHEN

für das Geburtshaus München

und

den Verein zur Förderung der selbstbestimmten Geburt
e.V. am Geburtshaus München

aktueller Stand 14. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung StMGP

Fäustlestraße 5 – 80339 München

Stand: 12.11.2021

Organisatorisches

- In den sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel zur Verfügung
- Alle Räume sind gut zum Lüften geeignet
- Hebammen, Schwangere, Kursleiter*innen und Kursteilnehmer*innen sind informiert über Veröffentlichung der Regelungen und Konzepte auf unserer Website, durch Mails sowie Aushänge
- Die Einhaltung der Regelungen und etwaige Änderungen werden überprüft und aktualisiert von der Hygienebeauftragten und der Geschäftsführung
- Die Regelungen richten sich nach dem jeweils aktuellen BayIfSMV (bayerische Infektionsschutzmaßnahmen) sowie den Empfehlungen des RKI

Allgemeine Regelungen

- Es gilt allgemeine FFP2-Maskenpflicht für Teilnehmer*innen und für das Personal – es sei denn, die Art der Dienstleistung lässt das Tragen der Maske nicht zu
- Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Personen.
Gilt nicht für Personen aus dem gleichen Haushalt (Partner*in)
- Husten- und Niesetikette wird eingehalten
- Immer ausreichende Handhygiene
- Nachvollziehbarkeit von Infektionsketten über die Quittierungsbögen
- Begleitpersonen werden gesondert dokumentiert

- Die Räume werden nach Terminen und auch zwischendurch mind. alle 20 Minuten für 3 Minuten gelüftet
- Alle Räume werden nach Benutzung gereinigt nach Hygienerahmenplan Geburtshaus München
- Türklinken und Geräte werden nach den Untersuchungen desinfiziert

Betreuung von Schwangeren im Vorsorgebereich

- Schwangere sind informiert sich bei Erkältungszeichen und Immunschwäche zu melden, bzw. den Termin abzusagen / zu verschieben
- Bei Bedarf ist eine Videosprechstunde möglich
- Bei Ankunft im Geburtshaus werden die Hände ausführlich (20-30 Sek) mit warmem Wasser und Seife gewaschen und anschließend desinfiziert
- Im Wartebereich sitzen die Frauen alleine
- Kinder kommen, wenn möglich nicht mit zu den Terminen
- Die Schwangeren bringen ein eigenes Handtuch zum Unterlegen mit

Betreuung von Gebärenden

Betreuung von positiv getesteten Frauen

- Finden im Geburtshaus bei bekannter nachgewiesener Infektion nicht statt
- bei nachweislich positiv getesteten Frauen: KEINE Begleitung möglich, da Ausschlusskriterien und Behandlung von Frauen mit Infektionskrankheiten untersagen → Überweisung Klinik

- bei Frauen, deren Partner*innen bzw. Kinder positiv getestet sind, und die Quarantäne >14 Tage von den Personen hatten: kein Problem in der Begleitung, Begleitperson klären, NICHT die positiv getestete Person
- bei Frauen, deren Partner*innen bzw. Kinder positiv getestet sind, und die Quarantäne <14 Tage von den Personen hatten und/oder mit diesen zusammenleben: sind als potentiell positiv zu betrachten → Krankenhaus
- bei allen anderen, auch Menschen, die sich in Quarantäne befinden, OHNE dass sie zu der Gruppe „Kontaktperson der Kategorie 1“ (siehe RKI) gehören, ist eine Begleitung UNBEDENKLICH!
- Möglichkeit eines Schnelltests bei Ankunft zur Geburt im GH, bei Erkältungssymptomen

Kurse im Geburtshaus

- finden auch online statt
- Keine Testpflicht, aber Angebot zur Selbsttestung
- Durchführung von Präsenzkursen bei einer 7-Tage-Inzidenz unter 100: Können „generell“, d.h. ohne, dass eine medizinische Notwendigkeit begründet werden muss, in einer Gruppengröße bis zu 10 Personen durchgeführt werden. Wichtig: unter den strengen Auflagen von Abstand, Einlass-, Entlass-Management (keine Begegnungen der TN näher als 1,5 m), Hygienekonzept, Durchlüftung und Mund-Nasen-Schutz
- Durchführung von Präsenzkursen bei einer 7-Tage-Inzidenz über 100: Nach sorgfältiger Abwägung und medizinischer Notwendigkeit möglich, empfohlen in Kleingruppen, und unter o.g. üblichen Hygienemanagement.

- die Verantwortung zur Durchführung von Präsenzkursen liegt in der Verantwortung der Kursleitung unter Beachtung des aktuellen 7-Tage-Inzidenzwertes
- es sollte von Seiten der Kursleitung eine Begründung für die Durchführung eines Präsenzkurses vorliegen (z. B. medizinisch / therapeutisch notwendig, weil ...)
- Kursteilnehmer*innen entscheiden selbstbestimmt und eigenverantwortlich, ob sie an einem Präsenzkurs teilnehmen möchten oder nicht: dies gilt es vor Kursbeginn abzufragen (Einverständniserklärung)
- für Präsenzkurse gelten die allgemeinen Regelungen (s.o.)
- vorab sollte sich die Auskunft über die Kursteilnehmer*innen eingeholt werden, ob sie selbst oder Personen in Ihrem näheren Umfeld einer Risikogruppe angehören
- vor jedem Kurs sollte abgefragt werden, ob Erkältungssymptome jeglicher Art vorliegen und ob in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einem Corona-Infizierten bestand
- beim Betreten des Geburtshauses sind die Hände ausreichend lang (20-30 sec) mit warmen Wasser und Seife zu waschen
- beim Betreten und Verlassen des Geburtshauses ist darauf zu achten, dass große Kontaktüberschneidungen vermieden werden: nacheinander den Kursraum betreten, keine Gespräche im Aufenthaltsbereich, schnelles Betreten und Verlassen vor und nach dem Kurs (evtl. Ankunft/Verlassen der Kursteilnehmer*innen nacheinander im Vorfeld planen))
- in der Garderobe sollen sich Kleidungsstücke nicht berühren bzw. sollte die Bekleidung mit an den Platz im Kursraum genommen werden
- mitzubringen von den Kursteilnehmer*innen ist ein eigenes Handtuch / Tuch / eigene Decke / Yogamatte oder ähnliches, da unser Kursmaterial bis auf Weiteres nicht genutzt werden kann

- eigene Getränke und Verpflegung sind mitzubringen
- eine gute Belüftung des Kursraumes wird von der Kursleitung ermöglicht
- zur Nachvollziehbarkeit von Corona-Infektionen können Quittierungsbögen genutzt werden (Dokumentation der Teilnahme mit Datum und Uhrzeit)
- Die Daten der Begleitperson werden gesondert dokumentiert.

Infoabend

- findet online statt

letzte Aktualisierung unserer 1.Vorsitzenden Bayerischer Hebammen Landesverband e.V. Mechthild Hofner: 09.11.2021

<https://www.stmgp.bayern.de/presse/ab-dienstag-gilt-in-bayern-die-krankenhaus-ampel-stufe-rot-mehr-2g-und-3g-plus-3g-am/>