



**GEBURTS
HAUS
MÜNCHEN**

Informationen und Bedingungen für die Betreuung im Geburtshaus München

Auf der Suche nach einer Alternative zur klinischen Geburtshilfe sind Sie auf das Geburtshaus München aufmerksam geworden. Es ist uns ein Anliegen, Sie im Folgenden umfassend über unsere Arbeit am Geburtshaus zu informieren, bitte besuchen Sie hierzu unsere Infoabende, bevor Sie sich entscheiden, Ihr Kind bei uns zu gebären.

Das Geburtshaus ist eine von Hebammen geleitete Einrichtung. Unser Team von 12-15 geburtshilflich tätigen Hebammen ist aufgeteilt in drei kleine Teams zu je 4-5 Hebammen.

Wenn Sie Interesse daran haben, bei uns zu gebären, werden Sie einem Team zugeteilt, welches dann die Betreuung in der Schwangerschaft, zur Geburt und im Wochenbett übernimmt. Es liegt uns am Herzen, dass nicht nur Sie alle 4-5 Hebammen Ihres Teams kennen lernen sollen und können, sondern auch wir einen guten Einblick in den Verlauf Ihrer Schwangerschaft gewinnen, um eine individuelle und sichere Betreuung gewährleisten zu können. Aus diesem Grund nehmen wir uns für die Termine während der Schwangerschaft, die in regelmäßigen Abständen stattfinden, jeweils eine Stunde Zeit. Während dieser Termine werden wir ausführlich mit Ihnen über Ihre Schwangerschaft, Ihre aktuelle Situation, über die Geburt am Geburtshaus und die Zeit des Wochenbettes sprechen. Wir beantworten Ihnen gerne alle Fragen, die Sie bewegen und führen auf Wunsch auch eine Vorsorgeuntersuchung durch. Die Kosten für die Termine werden von den Krankenkassen übernommen.

Neben dem regelmäßigen Kontakt zu unseren werdenden Müttern, ist uns eine enge Zusammenarbeit und ein reger Austausch mit deren Gynäkologen/In sehr wichtig. Deshalb legen wir Wert darauf, dass Sie Ihren Gynäkologen/in von Ihrer Absicht, im Geburtshaus zu gebären, in Kenntnis setzen. Auch für den Fall, dass während der Schwangerschaft Probleme auftreten, die ärztliche Hilfe erfordern, ist es unabdingbar, dass wir in Kontakt mit Ihrem Frauenarzt treten können, um gemeinsam eine sichere Lösung für Sie und Ihr Kind zu finden.

Bei einem unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf steht einer Geburt im Geburtshaus nichts im Weg. Eine der fünf Hebammen, die Sie bereits in der Schwangerschaft kennen gelernt haben, wird Sie auf dem Weg der Geburt begleiten und ausschließlich für Sie da sein. Die Geburt findet in vertrauter und ruhiger Atmosphäre statt. Es ist uns sehr wichtig, dass eine Person Ihres Vertrauens zur Geburt mitkommt. Zur Unterstützung zum Ende einer jeden Geburt kommt jeweils eine zweite Hebamme aus dem je anderen Team hinzu.

Wenn Sie gesund sind, Sie eine gesunde unkomplizierte Schwangerschaft erleben, ist in der Regel auch ein normaler und natürlicher Verlauf einer Geburt zu erwarten, weshalb wir den Geburtsprozess bei Bedarf ausschließlich naturheilkundlich (z.B. mit Homöopathie, manuelle Hilfen, Bachblüten etc.) unterstützen.

Sollten wider Erwarten Komplikationen auftreten, sind wir für diese notfallmäßig ausgestattet, so dass eine Erstversorgung von Mutter und Kind gewährleistet ist. In unserer Einrichtung gibt es jedoch keinen Operationsraum und keine intensivmedizinische Einrichtung für Mutter und Kind. Ebenso können keine Narkosen, Schmerzmedikamente, Blutkonserven und Blutplasma verabreicht werden. Deshalb werden wir Sie im Falle einer Komplikation nach der erfolgten Erstversorgung in eines der nahegelegenen Krankenhäuser verlegen, welches über oben genannte Mittel verfügt. Bei einer solchen Überweisung stellen wir der Klinik unsere Unterlagen zur Verfügung. Bei einer Verlegung in Ruhe (kein Notfall) können Sie das Transportmittel und die Klinik selber wählen. In einem Notfall erfolgt die Verlegung in jedem Fall durch den Krankentransport in die Universitätsfrauenklinik in der Maiastraße. Selbstverständlich begleitet Sie Ihre Geburtshebamme in die Klinik. Die Klinikordnung sieht es allerdings vor, dass das Personal der Klinik die Verantwortung für die weitere Betreuung übernimmt, weshalb wir uns dann von Ihnen vorerst verabschieden. Über unsere Grenzen und das Vorgehen bei möglichen Komplikationen informieren wir Sie und Ihren Partner ausführlich in einem Gespräch im Rahmen der Hebammensprechstunde.

Bei einem normalen Verlauf der Geburt Ihres Kindes im Geburtshaus lassen wir Ihnen und Ihrem Kind genügend Zeit, in der neuen Welt anzukommen. Sie haben ausreichend Zeit, Ihr Kind in aller Ruhe willkommen zu heißen und es zu bestaunen. Wenn es Ihnen und Ihrem Kind gut geht, werden Sie frühestens 2 Stunden nach der Geburt nach Hause fahren. Bei uns ist also ausschließlich eine ambulante Geburt möglich.

Zu Hause werden Sie von einer der Hebammen aus Ihrem Team im Wochenbett betreut, sofern Sie im Stadtgebiet München wohnen. Bei einem Wohnort außerhalb Münchens sind wir Ihnen gerne behilflich, eine externe Nachsorgehebamme zu suchen.

Es ist uns ein Anliegen, alle Sie betreffenden Entscheidungen über notwendige Maßnahmen mit Ihnen gemeinsam zu treffen. Wir sind offen für Fragen über das Geburtshaus, seine Möglichkeiten und Grenzen, unsere Arbeit, sowie Fragen, die Sie, Ihr Kind oder Ihre Familie betreffen.

So wünschen wir Ihnen nun eine gute Entscheidung, eine gute Schwangerschaft und Geburt und ein zauberhaftes Wochenbett!

Ihre Hebammen am Geburtshaus München

**Hebammen Sieger & Partnerinnen
Geburtshaus München**
Fäustlestraße 5
80339 München

T 089. 164 184 / F 089. 167 216
info@geburtshaus-muenchen.de
www.geburtshaus-muenchen.de

Steuernummer: 143 / 527 / 70370
Geschäftsführung: Susanne Braun

Bankverbindung:
IBAN: DE 21 4306 0967 8233 2227 00
BIC: GENODEM1GLS
GLS Gemeinschaftsbank

