



**GEBURTS  
HAUS  
MÜNCHEN**

## **CHECKLISTE HAUSGEBURT**

### **BESORGEN UND VORBEREITEN:**

- 1 dünne Plastikfolie/ alten Duschvorhang fürs Bett  
(bei Geburtsbeginn frisches Laken – Plastikfolie – frisches Laken spannen)
- 1 Heizgerät / Heizung (bei Geburtsbeginn Geburtszimmer aufheizen)
- 1 Thermoskanne mit heißem Wasser/ Kaffee vorbereiten
- 5 Handtücher (bei Geburtsbeginn bei 50°C in den Backofen oder über die Heizung legen)
- 1 Isomatte
- 1 Packung Vlieswindeln/ Flockenwindeln
- 10 Stück Krankenunterlagen/ Wickelunterlagen/ Moltontücher
- 1 waschbare Decke
- 2 große Müllsäcke
- 1 Gefäß für die Plazenta (Müllbeutel/ Edelstahl/ Plastik)
- 1 Plastikschüssel
- 1 Küchenrolle/ Toilettenpapier
- 1 Funkwecker/ Uhr mit korrekter Zeit, zur Geburtszeitbestimmung
- Eiswürfel/ Gefrier Elemente im Gefrierfach bereithalten
- 1 Fieberthermometer
- 1 Wärmflasche/ Kirschkernsäckchen
- Geburtssuppe/ Hühnersuppe, leichtes Essen, Tee, Traubenzucker, Schokolade, Obst, Joghurt/ Quark, Honig, Isotonische Getränke
- Öl zum massieren, Düfte die angenehm sind, Kerzen
  
- Kliniktasche** packen
- Papiere:** Ausgefüllte Unterlagen für das KVR, Kopien PA/ RP, Geburtsurkunden ggf. Stammbuch, Vaterschaftsanerkennung, Krankenkassenkarte, Mutterpass, Allergiepass
- Telefonnummer von nächstgelegener Klinik/ Kreißsaal notieren
- Fürs Baby:** Body, Strampler, Windel, evtl. Strumpfhose, Söckchen, Jäckchen, Mützchen, Baumwoll- oder Wolldecke

**Bitte diese Sachen in einer Tüte im Stubenwagen/ im Kinderbett oder in der Kinderbadewanne aufbewahren und bei Geburtsbeginn griffbereit ins Geburtszimmer legen.**