



**GEBURTS  
HAUS  
MÜNCHEN**

## **CHECKLISTE ERSTLINGSAUSSTATTUNG EMPFEHLUNG**

Bei der Auswahl auf Naturprodukte achten, da diese hautfreundlicher und atmungsaktiv sind. Am besten Biobaumwolle oder Wolle (wärmend)+ Seide. Optimal ist auch das Ausleihen der Erstbekleidung.

### **BABYS KLEIDUNG:**

- 6 - 8 Wickelbodys oder Flügelhemdchen in den Gr. 50 - 62
- 3 - 4 Strampler oder Hosen und Oberteile in den Gr. 50 - 62
- 2 - 4 Strumpfhosen oder Leggings, kleinste Größe
- 3 - 5 Paar Babysöckchen oder Wollschuhe
- 1 - 2 dünne Baumwollmützen für drinnen, Wollmütze für draußen ( je nach Jahreszeit)
- Im Winter Overall oder warme Jacke und Hose, Wolle oder Daunen, Handschuhe

### **WICKELN:**

- Wickelplatz mit abwaschbarer Wickelauflage
- 1 Wasserschüssel
- evtl. Thermoskanne, damit immer warmes Wasser zum Wickeln da ist
- Wärmequelle: Heizstrahler, Heizlüfter
- Windeln ( Stoff- oder Wegwerfwindeln), kleinste Größe
- Mülleimer/ Windeleimer mit Deckel
- 6 Mullwindeln als Spucktücher

### **SCHLAFEN:**

- Stubenwagen, Wiege, Gitterbett oder Beistellbett mit passender Matratze, Matratzenschoner, 2 - 3Laken
- 1 - 2 Schlafsäcke, mit Baumwollinnensack praktisch
- Babydecke 80 x 80 cm, gerne Wolle
- Wärmflasche oder Kirschkernkissen

### **BABYPFLEGE:**

- Probepackungen Pflegeprodukte: Wundschutzcreme, Feuchttücher (ohne Duftstoffe)
- Pflanzliches Öl (Mandelöl, Olivenöl, Jojobaöl.)
- Fieberthermometer mit flexibler Spitze
- Kindernagelschere
- Badewanne oder Badeeimer
- Badethermometer
- 2 Waschlappen
- Babyhandtücher
- evtl. weiche Haarbürste



**GEBURTS  
HAUS  
MÜNCHEN**

## **CHECKLISTE ERSTLINGSAUSSTATTUNG EMPFEHLUNG**

### **FÜR UNTERWEGS:**

- Kinderwagen, sowie Sonnen-oder Regenschutz
- Babyschale fürs Auto
- Wickeltasche
- Wickelunterlage
- evtl. Schnuller oder Seidenpüppchen
- evtl. Kuscheltier

### **AUCH NOCH SCHÖN ZU HABEN:**

#### **FÜR DIE MUTTER**

##### **WENN DU STILLST:**

- 2 Still-BHs, oder Bustiers, ein bis zwei Körbchengrößen größer
- Stilleinlagen, Papier oder Stoff
- evtl. Brustpflegesalbe (Wollfett, Brustwarzensalbe)
- Stillkissen
- Wickeltasche

##### **WENN DU NICHT STILLST:**

- 4 Milchfläschchen aus Glas oder Plastik
- Milchsauger aus Silikon oder Latex, Größe 1
- Trinksauger für Tee
- Baby-Anfangsnahrung
- Flaschenbürste
- Sterilisator
- Babykosterwärmer

#### **FÜRS BABY**

- Pucksack
- Tragetuch oder Babytrage, am besten mit Kind anprobieren gehen oder erst mal ausleihen
- 1 Flasche mit Sauger
- Fleece- oder Fellsack für den Kinderwagen
- Evtl. Lammfell
- Mobile, Spieluhr
- evtl. Babyphone